

## SİVASLI ÂŞIKLARIN YEMEK DESTANLARI\*

Dr. Doğan KAYA

Âşık Edebiyatında önemli yere sahip olan destanların oldukça çeşitli konuları vardır. Yemek destanları da bunlardan birisidir. Âşıkların harman olduğu Sivas'ta da âşıklar, bu konuda kayıtsız kalmamış, edebiyatımıza güzel örnekler kazandırmışlardır. Ben burada tespit edebildiğim 15 şaire ait 19 destanı kaydediyorum.

Yemek destanları ihtiva ettiği yemek çeşitleri ve buna bağlı gıdalar ile bir bakıma yöre kültürü için vesika değerindedir. İleriki yıllarda mutlaka diğer yemek destanlarının da toplanıp incelemesi gerekir. Yazımızda elinizdeki bu kitabın hacmini zorlamamak için sadece destanların metnini kaydediyorum.

Söz konusu destanların başlıca şairleri ve adları şöyledir:

Şairin adı	Şiirin adı
1. Ali Abbas Bakır	Yayla
2. Ali Dayı	Yemek Destanı
3. Ali Ertekin	Olsa Yerdim
4. Ali Ertekin	Yemekler
5. Derdiyar	Hayâl Pilavı
6. Fahrî	Yemek Destanı
7. Gülebi	Bizim yemeklerimiz
8. Gülhanî	Bizim Yemeklerimiz
9. Kamber Nar	Tadı Damağımda Kaldı
10. Karaoğlan	Pek Severim
11. Karaoğlan	Ne Hoş Olur
12. Kelamî	Başkadır
13. Kul Mehmet	Tel Helva
14. Kul Mehmet	Çiğ Köfte
15. Kul Mehmet	Hingel Destanı
16. Kul Mehmet	Bulgur Pilavı
17. Kul Kemal	Sivas'ın Yemekleri
18. Memiş Eroğlu	Yemeğe Hasret
19. Ruhsatî	Ederdim
20. Sefil Selimî	Yenir Bu Yemek
21. Sultan	Gelin Kızlar Siz de Yeyin
22. Tabibî	Doyan Değilim

\* Yayınlandığı yer: Prof. Dr. Saim Sakaoğlu'na Armağan, Konya, 2006, s. 536-553.

- 2 -

Yukarıda adlarını verdiğimiz Sivaslı âşıkların destanların özelliklerini şöyle sıralayabiliriz:

1. Şiirlerden en hacimli 36 dördlük (7. şiir) en hacimsizi de 3 dördlüktür (14. şiir).
2. Şiirlerden 18'inde yemek konusu genel olarak ele alınmış, dördünde (13, 14, 15, 16) tek bir konu (Tel helva, çiğ köfte, hüngel, bulgur pilavı) üzerinde durulmuştur.
3. Destanlardan en eskisi Karaoğlan'a (1690-1765) aittir.
4. Ali Ertekin ve Karaoğlan'ın 2, Kul Mehmed'in 4 şiiri vardır.

Sivas yöresi yemek destanlarının -metinlerinde sözü edilen yemek, yiyecek ve içeceklerden hareketle- şu şekilde tasnifi yapılabilir.

1. Ekmekler, pideler
2. Çorbalar
3. İçecekler
4. Yemek ürünleri
  - a. Hayvani ürünler
  - b. Buğday ürünleri
  - c. Sebzeler ve diğer bitkisel ürünler
  - d. Yağlar
5. Sebze Yemekleri
6. Kebaplar, köfteler ve et ile yapılanlar yiyecekler
7. Buğday ürünleri ile yapılan yiyecekler
8. Hayvan ürünleri ile yapılan yiyecekler
9. Börekler, çörekler
10. Pilavlar
11. Diğer
12. Turşular
13. Tatlılar
14. Salatalar
- 15.. Meyveler

.....

**1. ALİ ABBAS BAKIR [1928, Gemerek-Eskiyurt (Alakilise) köyü]**

**Yayla\***

Yaz gelince yaylalara göçmeli      Bu yurdun mantarı tatlar durağı  
Gönül dengi birkaç komşu seçmeli      Yanında olursa kuzu yüreği  
Tencerede mantar kuzu pişmeli      Unutma çay ile yağlı çöreği  
Yemeyi içmeyi değer bu yayla      Yemeyi içmeyi değer bu yayla

Düzeltilim geçim ile dirliği      Koyunun yoğurdu sütü kaymağı  
Yaylanın havası hayat varlığı      Dil tutmuyor türlerini saymağa  
Gezmelidir demir kaya karlığı      İştahı saçılır bilmez doymağı  
Gezip de görmeyi değer bu yayla      Yemeyi içmeyi değer bu yayla

Kebap pınarına kurulsa çadır  
Sorulursa okşansa gönülle hatır  
**Al'Abbas** bu sözü burada bitir  
Sorup okşamayı değer bu yayla

**2. ALİ DAYI (Ali Açık, 1925-2002, Yıldızeli-Çubuk köyü)**

**Yemek Destanı**

Her milletin vardır türlü yemeği      Tükenir mi aşçıların hilesi  
Cihanda Türklerin aşı başkadır      Çırağı ağlatır usta sillesi  
Lezzet için çok verirler emeği      Fırında kızarmış kuzu kellesi  
Pirzola bifteği şişi başkadır      Hele mor koyunun başı başkadır

Döner yiyip ızgaraya başlama      Kabak dolması da çıkar düzlere  
Sivas kebabını sakın taşlama      Gelin bakın sarmadaki pozlara  
Bol tiritli taze pişmiş haşlama      Baklava da çok gülüyor yüzlere  
Koyunun kuzunun dösü başkadır      Neşeli görünür kaşı başkadır

Malzemenin iyisinden alınsın      Hepisinin başı ekmek tuz olsun  
Geç kalmadan hemen eve salınsın      Hindi gelsin arkasından kaz olsun  
Yemeklerin her türlü sü bulunsun      Belki karnım doymaz piliç tez olsun  
En azından olan şeşi başkadır      Bunlar hayâl ise düşü başkadır

\* Dörtlüklerin okunuş sırası şu şekildedir:

1      2  
3      4

Mantı böreğini peynirli yapın  
Çabuk koyun biraz fazlaca kapın  
Doyanlar çekilip bir yana sapın  
Bulunmaz emsali eşi başkadır

Peynirle böreği çokça severim  
Geç kalmasın diye fazla everim  
Sabrım kaçır çocukları döverim  
Sıcağıyla gelen bişi başkadır

Yumurta da her bir şeye karıştır  
Koçlar gibi birbiriyle tokuşur  
Çoluk çocuk seyir eder bakışır  
İçi kısım kısım dışı başkadır

Kurun semaveri çabuk kaynasın  
Sular göbek atsın çaylar oynasın  
Dostlar gelsin içmeyinen doymasın  
Keklik kanı gibi beşi başkadır

Pirinci seçmeden koymuş kazana  
Ne çöpüne bakmış ne de hozana  
Dili döner dönmez kızar ozana  
Pilav isyan eder taşı başkadır

Revani kadayıf çıksın aradan  
Tulumba tatlısı geçsin buradan  
Sütlaç hesap gördü aktan karadan  
Anamın yaptığı keşi başkadır

Salatalar türlü türlü bezenir  
Karnıyanık yatıp yatıp uzanır  
Hanımlar pişirir beyler kazanır  
Herkesin gördüğü işi başkadır

Pek severim meyvelerin tadını  
Teker teker sayamadım adını  
Tepside kızartın kuzu budunu  
Dolusu başkadır boşu başkadır

Mercimeğin herlesine bayıldım  
Kaşık kapıp başucuna koyuldum  
**Ali Dayı** yaza yaza duyuldum  
Ömür böyle geçti yaşı başkadır

### 3. ALİ ERTEKİN (1929- Divriği-Başören köyü)

#### Olsa Yerdim

Bulgur pilav kuzu eti  
Birlik pişir dök tiridi  
Yap da bir gör sen lezzeti  
Olsa yerdim, olsa yerdim

Pirinç pilav tereyağı  
Marul salata soğanlı  
Hasretinden sinem dağlı  
Olsa yerdim, olsa yerdim

Biber domates dolması  
Hem fasulye patatesi  
Bir de lahana sarması  
Olsa yerdim, olsa yerdim

Kıyma ile yap ıspanak  
Bir de buna yoğurt katmak  
Hem de olsa sütlü kabak  
Olsa yerdim, olsa yerdim

Şu Anteb'in baklavası  
Kadayıf pasta tatlısı  
Lahmacunu çiğ köftesi  
Olsa yerdim, olsa yerdim

Karnıyarık kadınbudu  
Mercimek ile nohudu  
Yedim mideme dokundu  
Olsa yemem, olsa yemem

Kuru fasulye piyazı  
Pırasayı kerevizi  
Sevmiyordum bu terazi  
Olsa yemem, olsa yemem

Elma armut dut kayısı  
Portakal erik kirazı  
Uskumrunun ızgarası  
Olsa yerdim, olsa yerdim

**Ertekin'e** siz gülmeyin  
Param yok alıp yiyeyim  
Gözüm görmez çok görmeyin  
Olsa yerdim, olsa yerdim

#### 4. ALİ ERTEKİN (1929- Divriği-Başören köyü)

##### Yemekler

Yemeklerin şahı kuru fasulye  
Hele zeytinyağlı piyaz olursa  
Esas ismi kokmuş çürük lobiyeye  
Ya içinde et suyu da olursa

Baklaya diyeceğim asla hiç de yok  
Tarhanaya dargınlığım gayet çok  
Bunları yiyemem karnım da tok  
Kapuskanın acı huyu olursa

Kaynanadiliyle acı pırasa  
Hele bir de ekşi ekşi kokarsa  
Hiç bir daha yemem kafam kızarsa  
Hele içinde de limon olmazsa

Kereviz diyorlar onun adına  
Çoktan küsmüş idi m semizotuna  
Hiç bakmadım ben onların tadına  
Hele içinde de kabak olursa

Mercimeğe yazmış idim mektubu  
Unutur muyum hiç taşlı nohutu  
Altın pahasına çıkmış fiyatı  
Ya içinde Vita yağı olursa

Beğenmiş kendini çürük patates  
İçine doğranmış canım domates  
Severim yemeği gayette nefis  
Hele baharatı yağı bol olursa

Makarna bulgura kafa tutarsa  
Aç karnına kim yiyip de yatarsa  
Zehirlenip yatağından kalkarsa  
İyi olur panzehiri olursa

Bakın ıspanağın lezzetine tadına  
Düşer ise pişirenin babına  
Gölge düşmez kırallıkta tahtına  
Yumurta yağ kıyması bol olursa

- 6 -

Kıral olmuş şu sümüklü bamya  
Benim gücüm yetmez balık tavaya  
Döndük yine taze duru çorbaya  
Limonu sirkesi kafi olursa

**Ertekin'**im der ki zengin olursam  
Onlardan bir kaçını bulursam  
Yiye yiye şu karnımı doyursam  
Bir parçacık dizde derman olursa

##### 5. DERDİYAR (Murat Tanrıverdi, 1961, Sivas-Sivritepe köyü)

###### Hayâl Pilavı

Yaz oldu ekinde hayâl sofrası  
Tütüyor burnumda buyrun ağalar  
Peskütan çorbası keşkekle çalım  
Atıyor sofrada buyrun ağalar

Yığın gölgesinde pancar aşına  
Madımak çorbası sofra başına  
Hasıdanın çok düşerim peşine  
Yatıyor sofrada buyrun ağalar

Karnıyarık vezir türlü de paşa  
Kuru fasulyeyelafım yok hâşâ  
Tirit, ekmek aş, güreşir başa  
Tutuyor sofrada buyrun ağalar

Biber dolmasının acı alavı  
Yeşil fasulyenin geçmez kılavı  
Fakirin yemeği bulgur pilavı  
Yetiyor sofrada buyrun ağalar

Evelik, lahana, yaprak sarması  
Kemikle pişmişse herle çorbası  
Bir kenarda kızmuş kabak dolması  
Çatıyor sofrada buyrun ağalar

Papatesli içli köftenin adı  
Hingelin aklımdan çıkmıyor tadı  
Dal turşusu olmuş sanki bir kadı  
Ötüyor sofrada buyrun ağalar

Abam küp peynirin yağda söndürür  
Uşak kapar midesine indirir  
Yumurtalı oğmaç başın döndürür  
Bitiyor sofrada buyrun ağalar

Kavurma, yumurta eriştisini  
İnsan unuttur mu böyle besini  
Bu sofra fakirin yok kesesini  
Yutuyor sofrada buyrun ağalar

**Derdiyar'**ım yeter bırak bu düşü  
Hayalle yenir mi mercimek aş  
Gün geldi geçiyor harman güneşi  
Batıyor sofrada buyrun ağalar

6. FAHRÎ (Süleyman, Sivas merkez)

**Yemek Destanı**

Gönül kahvaltıya irtikap eder  
Üzerinde şeker, kaymak bulunmaz  
Elli gündür perhiz altmışa gider  
Allah'a şükr ettik doymak bulunmaz

Ala şafak herle\* karşına geçer  
Bıyık bulaşığı sakala saçar  
İçeriz çorbayı vay çarınar  
Sol düğüden\*\* gayrı müştak bulunmaz

Çuvaldan tükendi gitti tarhana  
Şimdi herle baba attı barhana\*\*\*  
Ne diyesin boynunu hep sarhana  
Peynir dedikleri durak bulunmaz

Bari yemlik, madımalak bitmedi  
Dişlerim çürüdü çiğdem tatmadı  
İspanağı yoğurt ile katmadı  
İçinde zerrece sarımsak bulunmaz

Ezeli yer idim baklava, börek  
Başı da buğulu nakışlı çörek  
Üzüm hoşafı ister yanıktır yürek  
Pirinç tutiyadır ahmak bulunmaz

Köfteye hasretim kâr etti cana  
Bir kez yüzün göre idim kaygana\*  
Katmer, kömbe küsmüş gelmez meydana  
Hem kalındır ağız korkak bulunmaz

Dudağım yarıldı karnım gurular  
Göynüm yahni, patlıcanı arzular  
Kuyruğu üç okka kalık\*\* kuzular  
Çayırılı çimenli yaylak bulunmaz

Gel ey Fahrî tekmil eyle destanı  
Buğda ekmeği gitti bulunmaz hani  
Darı ekmeğini kesme Yaradan Gani  
Ardından vurmaya tokmak bulunmaz

7. GÜLEBİ (Kadir Gülsoy, 1926, Gürün-İncesu köyü)

**Bizim Yemeklerimiz**

Bilmem gerek var mı bunu demeye  
Pek lezizdir bizim yemeklerimiz  
Çorbadan başlanır bizde yemeğe  
Pek lezizdir bizim yemeklerimiz

Çeşitli yaparız yoğurt çorbayı  
Peskütanla pişirirler tavgayı  
Günde kuruturuz biz tarhanayı  
Pek lezizdir bizim yemeklerimiz

---

\* herle : un bulamacı

\*\* düğü : çok ince bulgur

\*\*\* barhana : yük

\* kaygana : yağda yumurta, omlet

\*\* kalık : satılmayan ve besiyeye çekilen

- 8 -

Erişte çorbası her mevsim yenir  
Duruca sütlaşa süt çorba denir  
Lahana çorba da pancar tat verir  
Pek lezizdir bizim yemeklerimiz

Çorbalardan sonra gelir sebzeler  
Her yemeğe lezzet katar şu biber  
Hıyarlı ayranla için serinler  
Pek lezizdir bizim yemeklerimiz

Köylüler çok yerler sirken madımak Fasulye beyimiz sebzeler başı  
Yemlik yülme ye de bir tadına bak  
Dağların limonu şu kuzukulak  
Pek lezizdir bizim yemeklerimiz

Soğan sarımsak da sebze tayfası  
Burun kırar mübareğin rayhası  
Gene de sağlığa pek çok faydası  
Pek lezizdir bizim yemeklerimiz

Şimdi de sırada çorbamsı aşlar  
Bunların başında ekşili aş var  
Düğücük aş da ağızımı yakar  
Pek lezizdir bizim yemeklerimiz

Cılbırı bilmezsen benden sormalı  
Patatesli mercimekli kıymalı  
Ekmeği doğrayıp karıştırmalı  
Pek lezizdir bizim yemeklerimiz

Yoğurtlu mantıyı yiyenler bilir  
Sumak sıkılırsa tutmaç da denir  
Hıngel Karşılı olan evlerde yenir  
Pek lezizdir bizim yemeklerimiz

Şimdi sıra geldi yağlı dolmaya  
Eğer alışmışsak sumaklamaya  
Hıyar dolma gibi dolma olmaya  
Pek lezizdir bizim yemeklerimiz

Bizde bol bol kaynar karavanası  
Avcarıca olur bulgur çorbası  
İnsanı doyurmaz bir-iki tası  
Pek lezizdir bizim yemeklerimiz

Ispanak mıhlası pürpürüm cacık  
Bamyayı bilmezdik sonra tanıdık  
Bezelyeyi görsek culbat sanırdık  
Pek lezizdir bizim yemeklerimiz

Her mevsim yenilir kurusu yaşı  
Türlümüz güvecin küçük kardeşi  
Pek lezizdir bizim yemeklerimiz

Salataya bazen menemen deriz  
Yazları cacığı tercih ederiz  
Et sebze ne bulsak yumulur yeriz  
Pek lezizdir bizim yemeklerimiz

Patatesli cıvık aş yumuşak pilav  
Herle çorbasında kaşığa kılav  
Kocabaş aşını safradan tez sav  
Pek lezizdir bizim yemeklerimiz

Mantıları çıkaramam sıradan  
Onların yokluğun verme yaradan  
Her gün etli mantı çıksın kuradan  
Pek lezizdir bizim yemeklerimiz

Bizde bir mantı var su börek deriz  
İçine ya patates ya peynir koruz  
Üstüne de tereyağı dökeriz  
Pek lezizdir bizim yemeklerimiz

Hep de güzel olur yaprak sarmalar  
Hiç biri olamaz lahana kadar  
Listede kabakla patlıcan da var  
Pek lezizdir bizim yemeklerimiz



Mumbar dolmasını sakın unutma  
Çok leziz bir yemek yabana atma  
Biraz sıcakken ye fazla soğutma  
Pek lezizdir bizim yemeklerimiz

Börekler başlıyor undan öteki  
Böreklerin başı tandır ketesi  
Bir de o Gürün'ün saç teşt kömbesi  
Pek lezizdir bizim yemeklerimiz

Misafir harcıdır yağda yumurta  
Yiyin bakın nasıl imiş kaygana  
Elbet etle sütte lazım insana  
Pek lezizdir bizim yemeklerimiz

Etli bulgur pirinç pilav bulursan  
Önüme de bir tas ayran alırsam  
Dayanamam elden geri kalırsam  
Pek lezizdir bizim yemeklerimiz

Şimdi sıra sizde canım tatlılar  
Listenin başında kurabiye var  
Yemesin yaşlılar diyabet yapar  
Pek lezizdir bizim yemeklerimiz

Sabah erken yerler süt kaymağını  
Bala katıp yerler tereyağını  
Gidin de bir görün Gürün dağını  
Pek lezizdir bizim yemeklerimiz

Köftelerin bizde geniş yeri var  
Köftenin mevsimi o ramazanlar  
Oruçtan çıkanlar köfteyle doyar  
Pek lezizdir bizim yemeklerimiz

Köfteli etimiz pek kıymetlidir  
Yemekle doyulmaz çok lezzetlidir  
Mübareği sen yedikçe yedirir  
Pek lezizdir bizim yemeklerimiz

Biberi küstürmem oda lezizdir  
Zeytinyağlı dolma ağır azizdir  
İştahı olana hepsi de bir  
Pek lezizdir bizim yemeklerimiz

Yengel olur ıspanağın çöreği  
Peynirden kıymadan yufka böreği  
Tandır etmeğimiz dinin direği  
Pek lezizdir bizim yemeklerimiz

Gençler diş biliyor artık pilava  
Pilavdan yaşlılar alsınlar hava  
Aman çok kaçırmam gelip de tava  
Pek lezizdir bizim yemeklerimiz

Kemiksiz et ile yarmadan kaynar  
Bizim heriseye keşkek diyorlar  
Üstüne de tereyağı koyanlar  
Pek lezizdir bizim yemeklerimiz

Baklava kadayıf sonra tulumba  
Revani reçeller bunlardan sonra  
Bizim omacı da sakın unutma  
Pek lezizdir bizim yemeklerimiz

Nerdeyse heyvayı unutuyordum  
Yanında da hazır koyun yoğurdum  
Böyle beslenip de can buluyordum  
Pek lezizdir bizim yemeklerimiz

İçli köfte sanki bulgur lokumu  
Yedikçe bilmezsin hiç doyduğunu  
Hatırlarım sekiz on saydığımı  
Pek lezizdir bizim yemeklerimiz

Yoğurtlu köfteyi bol bol yaparlar  
İçine de yoğurt pezik katarlar  
Sivaslılar bunu salçayla yapar  
Pek lezizdir bizim yemeklerimiz

Yeşil mercimeği kazanda kaynat  
Yağda yumurtayla soğan kıyma kat  
İnce bulgur da kat çiğ köfte yarat  
Pek lezizdir bizim yemeklerimiz

**Gülaboğlu** bunlar Gürün yemeği  
Yensin diye çektim bunca emeği  
Cümlenize nasip etsin yemeyi  
Pek lezizdir bizim yemeklerimiz

## 8. GÜLHANİ (Mehmet Kargı, 1940, Gürün-Ayvalı köyü)

### Bizim Yemeklerimiz

Karnı aç olanlar buyursun gelsin  
Güzel olur bizim yemeklerimiz  
Yiyin için doyun afiyet olsun  
Güzel olur bizim yemeklerimiz

Etli pilavımız yemeyi değer  
Yanı sıra turşu olursa eğer  
Tarhana çorbası şifaymış meğer  
Güzel olur bizim yemeklerimiz

Çoban kavurması burnumda tüter  
Balı kaymak ile karıştır yeter  
Hemi kuvvet verir hemi tok tutar  
Güzel olur bizim yemeklerimiz

Bütün yemekleri çekince canım  
Hemen hazırlayıp getirir hanım  
Bilir misin bayram olur her günüm  
Güzel olur bizim yemeklerimiz

Patatesli kömbe meşhur buradan  
İçli köfte çok sevilir yöreden  
Gürün, Kangal, Ulaş, Hafik, Zara'dan  
Güzel olur bizim yemeklerimiz

Anam her gün yufka ekmek sulardı  
Sütü kaynatırdı yoğurt çalardı  
Sofrayı hazırlar namaz kılardı  
Güzel olur bizim yemeklerimiz

Kuskus, mantı, su böreği, kaygana  
Güveç pek hoş olur lezzetten yana  
Gelen giden yiyor kalmıyor bana  
Güzel olur bizim yemeklerimiz

Patlıcan musakka, biber dolması  
Bir nimettir soframızda olması  
Üzerine çay kahvenin gelmesi  
Güzel olur bizim yemeklerimiz

Her yörenin vardır ayrı yemeği  
Hele eriştenin çoktur emeği  
Üstüne dökeriz ekşi sumacı  
Güzel olur bizim yemeklerimiz

Boranımız vardır yarmamız vardır  
Bol kıymalı yaprak sarmamız vardır  
Tereyağlı omacı dürmemiz vardır  
Güzel olur bizim yemeklerimiz

Dut pestili, ceviz, kavurga, hedik  
Doyuncaya kadar oturduk yedik  
Hepisine damak tadıdır dedik  
Güzel olur bizim yemeklerimiz

Bir de tatlıları tanıtacaktım  
Az kalsın sütlacı unutacaktım  
Sofrayı elimle donatacaktım  
Güzel olur bizim yemeklerimiz

**Gülhanî**'yim karnımızı doyurduk  
Madımağı misafire ayırdık  
Türküsiyle adımızı duyurduk  
Güzel olur bizim yemeklerimiz

**9. KAMBER NAR** (1956, Kangal-Karanlık köyü)

**Tadı Damağında Kaldı**

Köyümdeki yemeklerin Tadı damağında kaldı Tandırdaki ekmeklerin Tadı damağında kaldı	İlk kez giydiğim urbanın Yılda kesilen kurbanın Soslu düğürcek çorbanın Tadı damağında kaldı
Kırda otlayan sürümün Çökelikli bir dürümün Kuzukulak, pürpürümün Tadı damağında kaldı	Tereyağlı eriştinin Bazlama ile ketenin Bulgurdan içli köftenin Tadı damağında kaldı
Haşıl sofrada baş tacın Pilavdır senin ilacın Babikko ile omacın Tadı damağında kaldı	Yoğurttan ayrana değın Boşa gider mi emeğın Boranı denen yemeğın Tadı damağında kaldı
Anıklı mis tarhananın Tereyağlı kaygananın Eti güzeldir dananın Tadı damağında kaldı	Sütlü çorba elbet senin Sacüstü yola gidenin Hele de içli kömbenin Tadı damağında kaldı
Pıtırıtıyı savurmanın Teşte helva çevirmenin Küpte yağlı kavurmanın Tadı damağında kaldı	Sergi yanında yatmanın Yoğurda parmak atmanın Kuru kaymaktan tatmanın Tadı damağında kaldı
Pancar püründen dolmanın Hoşafılık çirle, elmanın Herleye kaşık çalmanın Tadı damağında kaldı	Hem yazının hem kışının Yemeklerde tuz taşının Soğanlı ekmek aşının Tadı damağında kaldı

- 12 -

Taş ile ezilen unun  
Hedik ile bulgurunun  
Yağlı ekmek cumurunun  
Tadı damağımda kaldı

Lor peynir ağız nerenin  
Balda aranan çarenin  
Muharremde aşurenin  
Tadı damağımda kaldı

Yolcuya el sallamanın  
Tez okuyup bellemenin  
Sac arası küllemenin  
Tadı damağımda kaldı

Kendime etli yarmanın  
Ayrınlı köfte karmanın  
Cılbır, lahana sarmanın  
Tadı damağımda kaldı

Koyundan koyultmaç sağıın  
Lezzetlidir sütün yağıın  
Yemlik ile madmağıın  
Tadı damağımda kaldı

Mantı yenir serin serin  
Bol soğanlı tirit verin  
Telliceli bir katmerin  
Tadı damağımda kaldı

Bir başkadır tadı avın  
Az gelirdi karpuz kavun  
Göbelekli bir pilavın  
Tadı damağımda kaldı

Keşkeğın yemeğı çetin  
Katıklı çorbayı katın  
Güneşte kurumuş etin  
Tadı damağımda kaldı

Zevki farklıdır herkesin  
Peynirden dilimler kesin  
Dövmeli bir patatesin  
Tadı damağımda kaldı

Bu yöreler **Kamber Nar**'ın  
Kekik kokan mor dağların  
Buz gibi akan pınarın  
Tadı damağımda kaldı

## 10. KARAOĞLAN (1690-1765, Kargılı köyü-Zara)

### Pek Severim

Tandırda kuzu kebabı  
Pek severim pek severim  
Hele olursa erbabı  
Pek severim pek severim

Hoş olur baklava börek  
Hele getirinde görek  
Öyleye ekşili çörek  
Pek severim pek severim

Köz üstünde püryaniyi  
Hemen getirin yahniyi  
Taş çanakta üryaniyi  
Pek severim pek severim

Peksimetli paparayı  
Zemheride tarhanayı  
Hele pazılı muhlayı  
Pek severim pek severim

Tereyağlı kayganayı	Zemheride tirit aşı
Hiç kaçırmam baklavayı	Pek hoş olur kuzu başı
Taze pişmiş fodulayı	<b>Kar'oğlan'</b> ım kelecoşu
Pek severim pek severim	Pek severim pek severim

### 11. KARAOĞLAN (1690-1765, Kargılı köyü-Zara)

#### Ne Hoş Olur

Sabah tarhana çorbası	Saç üstünde ballı börek
Ne hoş olur ne hoş olur	Hele getirin de görek
Öğleye yaprak sarması	Dostlar ile sohbeta gerek
Ne hoş olur ne hoş olur	Ne hoş olur ne hoş olur

Taş çanakta yağlı kıyma	Pek severim baklavayı
Av etinin geri koyma	Kıymalı bulgur pilavı
Ayrıyı yanından ayırma	Yanında üzüm hoşavı
Ne hoş olur ne hoş olur	Ne hoş olur ne hoş olur

Kekliđe doyum olur mu	Fırında peynir pidesi
Her kuşa kıyım olur mu	Biraz da elmas köftesi
Bir budu payım olur mu	Üstüne turşu mıhlası
Ne hoş olur ne hoş olur	Ne hoş olur ne hoş olur

Çil kekliđin iki budu	Kuzular kebab olursa
Severim elma armudu	Bir budu bana kalırsa
Getirin kaymak yoğurdu	Üstüne kahve gelirse
Ne hoş olur ne hoş olur	Ne hoş olur ne hoş olur

**Kar'ođlan'**ım çalar sazi  
Hemen pişir ördek kazı  
Yanında da turşu pazı  
Ne hoş olur ne hoş olur

### 12. KELAMÎ (İsmet Yılmaz, 1956, Ulaş-Eskikarahisar köyü)

#### Başkadır

Turşu mıhlaması, düğür çorbası	Pestkütanı, keşi değişmem bala
Bizim yemeklerin tadı başkadır	Su böreği, hingel, madımak hele
Mumbar dolmasıyla yaprak sarması	Hepsi ayrı lezzet verirler dile
Her birinin ismi adı başkadır	Acılı biberli badı başkadır

Kurun semaveri başında durak  
Demeyin nerede baklava, börek  
Meyveleri zaten methe yok gerek  
Elması, armudu, dutu başkadır

**Kelamî** sofraya gelin oturun  
Haşlama suyuna ekmek batırın  
Sivas kebabını tezden getirin  
İçli köfte, kadınbudu başkadır

### 13. KUL MEHMET (Mehmet Anulur. 1949, Sivas)

#### Tel Helva

Tel tel tel tel bu helva      Dayı bu gün sizdeyiz  
Bu Sivas'ta bu helva      Tel helvayı severiz  
Uzun kış geceleri      Miyanesi şekeri  
Çek yiyelim tel helva      Çek yiyelim tel helva

Miyanemiz taşlıkta      Bir turşunun suyundan  
Komşu var aralıkta      Vazgeçemem toyundan  
Halkası katı kırkta      Huylu geçmez huyundan  
Çek yiyelim tel helva      Çek yiyelim tel helva

Ne güzel gelenekler      **Kul Mehmet** töre bizde  
Bacada biri bekler      Şenlik var hanemizde  
Boşa gider emekler      Yarın gece de sizde  
Çek yiyelim tel helva      Çek yiyelim tel helva

### 14. KUL MEHMET (Mehmet Anulur. 1949, Sivas)

#### Çiğ Köfte

Çiğ köftenin acısı      Ellerin dert görmesin  
Dilim yaktı sancısı      Acı diyen yemesin  
Nazlanma yar bacısı      Vur sazlara inlesin  
İlle de canım çiğ köfte      İlle de canım çiğ köfte

**Kul Mehmet'in** diyesi  
Allı fistan giyesi  
Dostlarımın yiyesi  
İlle de canım çiğ köfte

**15. KUL MEHMET** (Mehmet Anulur. 1949, Sivas)

**Hingel Destanı**

Okuldan dönünce bize Sini bitti de doymadım  
Hanım dedi: Hingel taze Dibinde 'yd'ğurt koymadım  
Kim sabrede onu uze Yağı kalsın kıyamadım  
Vay halime vay halime Bağlantı  
Vay hingele vay hingele  
Yiyenler yatıp yan gele

Evden yürüdüm çarşıya Sanki taşı bağladılar  
Zorunan geçtim karşıya Dikili Taş'a yolladılar  
Ellinciyl' da on çaya Dersin beni ağ(u)ladılar  
Bağlantı Bağlantı

Geldim tezgaha çöktüm Abdest aldın duramadım  
Sodayı dizime döktüm Yatsıyı da kılamadım  
Bu hingelden neler çektim Ölçüsünü bulamadım  
Bağlantı Bağlantı

Vay hingele vay hingele **Kul Mehmet** zorun ne idi  
Yiyenler yatıp yan gele Hep önünde el mi yedi  
Kırk altıda yersen hingel Bir daha yutma hingeli  
Sarayın önünden döngel Bağlantı  
Bağlantı

**16. KUL MEHMET** (Mehmet Anulur. 1949, Sivas)

**Bulgur Pilavı**

Ne hoş olur onun üstünde pezük Mercimeklisin, herkes hayranı  
Gider kaşık kaşık bulgur pilavı Gider kaşık kaşık bulgur pilavı  
Yarım kaşık tutar parmakta yüzük Yanında varise katık, ayran  
Gider kaşık kaşık bulgur pilavı Gider kaşık kaşık bulgur pilavı

Et suyundan tavuk etin arala **Kul Mehmet'im**, yemeyenler kayıpta  
Gider kaşık kaşık bulgur pilavı Gider kaşık kaşık bulgur pilavı  
Üzüm hoşafında derdi karala Bacada, sayada, ayran yayıkta  
Gider kaşık kaşık bulgur pilavı Gider kaşık kaşık bulgur pilavı





**19. RUHSATÎ** (Mustafa, 1935-1911, Kangal-Deliktaş köyü)

**Ederdim**

Padişahım beni aşçı baş'etse  
Bulgur pilavını hergün ederim  
Çatal ferman getirttirip katline  
Bostan pancarını sürgün ederim

Lâzım değil bamiyenin balgamı  
Uğratmayın havuç ile şalgamı  
Bazı bazı bulur isem dalgamı  
Lahna sarmasını birgün ederim

Madımak diyerek döşerler bir ot  
Çoğuna it siyer mideni gen tut  
Çirişi topla da yel olana sat  
Yemliği tez günde tezgün ederim

Kabak şöyle dursun cennette yerim  
Soğan, sarmısağı perhizde derim  
Marul, pırasayı almaz defterim  
Patates ekmeği hergün ederim

Hiçe değmez pancar ile pırasa  
Şayestedir yer elması Sivas'a  
Ayva dolmasından getir var ise  
Turunç yaprağını durgun ederim

Katıklı çorbaya ot doğramazken  
Livik kurutmasına ip kıvratmazken  
Hele şu sormuğu hiç söyletmezken  
Arsız telliceye gör ki n'eyderim

Bu takımlar bizim işe yaramaz  
Çoban olsam bazı yerim göremez  
Bostancıdan hiç bir zengin türemez  
Kavunu karpuzu kırgın ederim

Rençberlik dediğin helâl nafaka  
Gel **Ruhsatî** çöreği çek kırağa  
Pekmez yoksa peyniri koy tabağa  
Ekin ok biterse dizgin ederim

**20. SEFİL SELİMÎ** (Ahmet Günbulut, 1932-2003, Şarkışla)

**Yenir Bu Yemek**

Türklerin sofrası cennet sofrası  
Sokul geri kalma yenir bu yemek  
Mide parolası hayat şifresi  
Dıkıl uzak durma yenir bu yemek

Haydi konuklara maharet göster  
Hepsi de gönlünce doyumluk ister  
Sıvadım kolumu dedim ki destur  
İştahdan bayılma yenir bu yemek

Besmele çek başla mutlaka gerek  
Bazlama sıpsıcak çökellik dürek  
Francala lavaş pideyle çörek  
Çekinerek alma yenir bu yemek

Sabah kahvaltısı zeytin peynir çay  
Veya yayla çorba işkembeyi say  
Aç kalkma sofradan tıka basa doy  
Yanaş kusur bulma yenir bu yemek

Çorbalara limon tere nane koy  
Domates sert olur kabuğunu soy  
Tarhanamız leziz pastırmayı kıy  
Çarçabucak yılma yenir bu yemek

Tam kıvamlı pişmiş fırında kuzu  
Nefis buğlu buğlu bekliyor sizi  
Yeşil acı ekşi turşu bir dizi  
Birdenbire dalma yenir bu yemek

Kadınbudu köfte titretir yürek  
Adana şişini ederim merak  
Cacık salatayı şu uca bırak  
Dostları tut salma yenir bu yemek

Ayva kompostosu kuşburnu suyu  
Kızılçık reçeli ilaçtan iyi  
Yaş dut yaş üzüm ihtiyar payı  
Beni obur bilme yenir bu yemek

Kanatlı grubu közde hoş pişmiş  
Bir tek kuş peşine bin avcı düşmüş  
Şunlar yerken şunun damağı şişmiş  
Gel ağzını silme yenir bu yemek

Pilavlı kebabı dindir de bir gör  
Böğründe fasulye kabak tatlı var  
Adam kalabalık masa biraz dar  
Saf dışı sayılma yenir bu yemek

Öğle sonu yattım gördüm epey düş  
Sac kebab tas kebab pırzolaıyla şiş  
Ispanak pırasa ne kadar da hoş  
Uykuya boğulma yenir bu yemek

Postta kül kebabı çobanlar söyler  
Şahane kokusu kervanı eyler  
Menemen ve omlet ocakta beyler  
Geniş ol dökülme yenir bu yemek

Tandırda çömlekle lahana sarma  
Sinide baklava sarığıburma  
Fındıklı cevizli enfestir hurma  
Nazlanarak gelme yenir bu yemek

Patates mıhlası testi kebabı  
Haşlama kavurma doldur şu kabı  
Sahurda bulgurulu elzemdir abi  
İftarda yıkılma yenir bu yemek

Barbunya enginar imambayıldı  
Yaşlıyım acıktım midem kıyıldı  
Nohut yahni türlü güveçte oldu  
Armut misket elma yenir bu yemek

Ciğer ızgarası mangal kızartma  
Sardalya palamut hamsiyi tartma  
Topla yekun eyle hesabı yırtma  
Üzerime gülme yenir bu yemek

Ovada bildircin dağlarda tavşan  
Baharat kekik yer yayılır yavşan  
Keklik kızartması kana katar kan  
Doymadan çekilme yenir bu yemek

Çiğ köftemiz hazır piknik gününe  
Marul turp doğradık dizdik yanına  
Kahvemiz köpüklü değsin canına  
Pipoya asılma yenir bu yemek

Su böreği mantı peynirli etli  
Dönerin yamağı revani sütlü  
“Evet”li irmikli incirli tatlı  
Terleme sıkılma yenir bu yemek

“Ye kürküm ye” demiş Nasreddin hoca  
İkazda bulunmuş toklara aca  
Ne korsak o pişer tavaya saca  
Kaskatı kesilme yenir bu yemek

Ağzın dilin yanmaz yoktur hatası  
Koyun kuzu başı beyin sotesi  
Parmak ısırttırır sözün ötesi  
Boş lafa takılma yenir bu yemek

Kuskus erişteye bol yumurta ez  
Makarna şehriye masrafları az  
Bugünkü listeye bal pekmezi yaz  
Üç-beşe kısılma yenir bu yemek

Yaşanmış bir olay anlatır tirit  
Arap aşını yut ata bin erit  
Ceylan kemiğinden yaptırdım cirit  
Başka ete yelme yenir bu yemek

Havyar sucuk dâhil kuşun sütü var  
Kavun karpuz kestim eşsiz tadı var  
Salçasız aş yapma dedikodu var  
Küçülme büyülme yenir bu yemek

Gün aşırı siz-biz davete gitsek  
Aynı tekerrürü itiyat etsek  
Yoğurt kaşıklayıp uykuya yatsak  
Yorgana sokulma yenir bu yemek

“Tatlı ye içme su yanarsa yansın  
Yağlı ye iç suyu donarsa donsun”  
Meşhur atasözü bir daha densin  
Dur sözümü bölme yenir bu yemek

Ayrı özellikler taşır her yöre  
Birbirini besler ne güzel töre  
Baş tacımız nimet düşürme yere  
Ezilme bozulma yenir bu yemek

**Sefil Selimî**'ye süresiz sefa  
Hak bereket versin bire bin defa  
Duası âmini herkese şifa  
Mutlu yaşa ölme yenir bu yemek

## 21. (ALİ) SULTAN (Ali Tozkoparan, 1947, Yıldızeli-Yusufoğlan köyü)

### Gelin Kızlar Siz de Yeyin

İşte bizim madımak bu  
Gelin kızlar siz de yeyin  
Bu da bizim dal turşusu  
Gelin kızlar siz de yeyin

Taşlarda ötüyor keklik  
Herkes topluyor evelik  
Sütten yapılır çökelik  
Gelin kızlar siz de yeyin

Her çiçeğe konar anı  
Yapıyorlyar onlar balı  
Pilavımız tereyağlı  
Gelin kızlar siz de yeyin

Tarlalarda biter yemlik  
Dağlarda kokuyor kekik  
Kuzular tam oldu etlik  
Gelin kızlar siz de yeyin

**Sultan** soğuk akar sular  
Bir de bizim keşimiz var  
Kazanlarda bulgur kaynar  
Gelin kızlar siz de yeyin

## 22. TABİBÎ (Bekir Abay, 1928 Sivas-Tutmaç köyü)

### Doyan Değilim

Dinle ev sahibi mertçe söyleyim  
Bulgur pilavını seven değilim  
İstersen yanında getir turşuyu  
O gün de yalvarsan yiyeceğim

Bal pekmezi hiç getirme yanına  
Erişte yaramaz benim canıma  
Yumurtanın kayganının önüme  
Beş gün de yalvarsan yiyeceğim

- 20 -

Tavuđu hindiyi pek çok severim  
Pancarı ağzıma alır geverim  
Patatesi dış kapıdan kovarım  
Çünkü yemeklerden sayan değilim

Hele bir de gelsin akřamı göređ  
Yanında bulunur mutlaka çöređ  
Eğer olur ise baklava böređ  
Ne kadar da yesem doyan değilim

Ne boş olur hayalgâhın seyranı  
**Tabib'**in dizinde yoktur dermanı  
Boşa yapma boş çorbayı ayrıanı  
Akřam yakın kalkıp giden değilim

## Dizin

### 1. Ekmekler, pideler

babikko 9  
bazlama 9, 20  
buğday ekmeği 6  
çökelikli dürüm 9  
darı ekmeği 6  
francala 20  
içli kömbe 9  
kömbe 6, 7  
kurabiye 7  
külleme 9  
lavaş 20  
patates ekmeği 19  
patatesli kömbe 8  
peksimet 10  
peşkütan çorbası 5  
peynir pidesi 11  
pide 20  
tandır etmeği /ekmeği 7, 9, 17  
tandır ketesi 7  
yağlı ekmeğ 9  
yufka ekmeğ 8

### 2. Çorbalar

Arap aş 20  
bulgur çorbası 7  
duru çorba 4  
dügücük aş 7 / düğürcek  
çorbası 9 / düğür çorbası 12  
ekşili aş 7  
erişte çorbası 7  
et suyu 4  
herle çorbası 2, 5, 7, 17  
işkembe 20  
katıklı çorba 9, 19  
keleçoş 10  
lahana çorba 7  
mercimek aş 5  
pancar aş 5  
papara 10  
sütlaş / süt çorba 7

sütlü çorba 9  
tarhana çorbası 8  
tarhana 4, 6, 7, 9,  
10, 11, 20  
yayla çorba 20  
yoğurtlu çorba 7

### 3. İçecekler

ağız /avuz 9  
ayva kompostosu  
20  
elma hoşafı 9  
hoşaf 16  
katık 16  
çalkama 18  
çir hoşafı 9  
kızılçık reçeli 20  
kuşburnu suyu 20  
kahve 11, 20  
çay 1, 2, 15, 18, 20  
ayran 7, 9, 11, 16,  
18, 22  
su 20  
süt 1, 7, 8, 9, 21  
üzüm hoşafı 6/ 11

### 4. Yemek ürünleri

**a. Hayvani ürünler**  
av eti 11  
çil keklik 11  
dana et 9  
hamsi 20  
havyar 20  
hindi 22  
kaz 2, 11  
keklik 11, 21  
kıyma 4, 7, 8  
koyun eti 17  
kurumuş et 9  
kuzu 6, 21  
kuzu eti 3, 17

ördek 11  
palamut 20  
piliç 2  
sardalya 20  
tavşan 16, 20, 22

### b. Buğday ürünleri

bulgur 4, 9, 20, 21  
çiriş 19  
dügü 6  
erişte 8, 9  
ince bulgur 7  
makarna 4, 20  
şehriye 20  
un 7, 9  
yarma 7

### c. Sebzeler ve diğer bitkisel ürünler

biber 7, 12  
domates 4, 17, 20  
enginar 20  
evelik 5, 21  
fasulye 7, 3, 20  
ıspanak 4, 6, 20  
kabak 4, 7, 19, 20  
kekik 9, 20, 21  
kuzukulak 7, 9  
lahana 5, 7  
limon 4, 7, 20  
livik 19  
madımak 5, 7, 8, 9, 12,  
19, 21 / madımalak 6,  
mantar 1  
marul 19, 20  
mercimek 3, 4, 7  
nane 20  
nohut 3, 4, 20  
pancar 7, 19, 22  
patates 3, 4, 7, 9, 22  
patlıcan 6, 7  
pezük 16  
pırasa 3, 4, 19, 20

pıtırıtı 9  
pirinç 2, 6  
pürpürüm 7, 9  
sarımsak 6, 7, 17, 19  
soğan 3, 7, 9, 19  
sormuk 19  
sumak 7, 8  
şalgam 19  
tellice 9, 19  
turp 20  
tere 20  
yavşan 20  
yeşil fasulye 5  
yeşil mercimek 7  
yemlik 6, 7, 9, 19, 21  
zeytin 20

#### **d. Yağlar**

Evet yağı 20  
tereyağı 3, 7, 8, 9, 10, 20, 21  
yağ 4, 5, 9, 18  
Vita yağı 4  
zeytin yağı 18

#### **5. Sebze Yemekleri**

bakla 4  
bamya 4, 19  
barbunya 20  
bezelye 7  
biber dolması 3, 5, 8  
boranı 9  
cılıbır 7, 9  
domates dolması 3  
fasulye 7, 3, 20  
güveç 7, 8, 20  
hıyar dolma 7  
ıspanak mıhlası 7  
kabak dolması 2, 5  
kapuska 4,  
karnıyarık 2, 3, 5  
kereviz 3, 4  
kıymalı ıspanak 3  
kuru fasulye 4, 5

lahana sarması 3,  
9, 19, 20  
lobiye / loby 4  
menemen 7, 20  
pancar dolması 9  
patates mıhlası 20  
patlıcan musakka  
8  
sarma 2  
sütlü kabak 3  
tirit 5, 9, 20 / tirit  
aşı 10  
turşu mıhlama /  
mıhlası 10, 12  
türlü 7  
yağlı dolma 7  
yaprak sarma 7  
yaprak sarması 5,  
8, 11, 12,  
zeytin yağlı piyaz  
4  
zeytinyağlı dolma  
7

#### **6. Kebaplar,**

köfteler ve et ile  
yapılan yiyecekler  
Adana şiş 20  
balık tava 4  
bildircin 20  
biftek 2  
ciğer ızgarası 20  
çiğ köfte 3, 7, 14,  
20  
çoban kavurması  
8  
döner 2, 20  
elmas köftesi 11  
fırında kuzu 20  
ızgara kebab 2  
içli köfte 57, 8, 9,  
12

kadın budu 3, 12, 20  
kavurma 5, 9, 20  
kelle 2  
köfte 6, 7, 9  
kuzu budu 2  
kuzu kebab 10, 11  
kül kebabı 20  
lahmacun 3  
pilavlı kebab 20  
pirzola 2, 20  
püryan 10  
sac arası kebab 17  
sac kebab 20  
Sivas kebabı 2, 12  
şiş kebab 2, 20  
tas kebab 20  
testi kebabı 20  
uskumru ızgarası 3  
yağlı kıyma 11  
yahni 6, 10, 20

#### **7. Buğday ürünleri ile yapılan yiyecekler**

bişi 2  
ekmek aşısı 5, 9  
etli yarma 9  
fodula 10  
hasıda 5  
haşıl 9  
hedik 8, 9  
heriseye / keşkek 7  
herle 6, 9  
hıngel 5, 7, 12, 15  
keşkek 5, 9 / heriseye 7  
mantı 7, 8, 9, 17  
oğmaç 5 / omac 7, 8, 9  
tutmaç 7  
yoğurtlu mantı 7  
yumurta eriştisi 5

#### **8. Hayvan ürünleri ile yapılan yiyecekler**

beyin sotesi 20

koyun başı 20  
kuzu yüreği 1  
pastırma 20  
sucuk 20  
omlet (kaygana, yağda yumurta) 20  
yağda yumurta (omlet, kaygana) 7  
mumbar dolması 7, 12  
kuzu başı 10, 20 / kuzu kellesi 2  
haşlama 2, 12, 20  
kaygana (omlet, yağda yumurta) 6, 7, 8, 9, 10, 22

#### 9. Börekler, çörekler

börek 2, 6, 7, 10, 12, 22  
çörek 6, 18, 19, 20, 22  
ekşili çörek 10  
etli mantı 7, 20  
ıspanaklı çörek 7  
katmer 6, 9  
mantı böreği 2  
peynirli mantı 20  
sacüstü 9  
su böreği 7, 8, 12, 20  
yağlı çörek 1  
yufka börek 7

#### 10. Pilavlar

bulgur pilav 3, 5, 16, 17, 18, 19, 22  
erişte 18, 20, 22,  
etli bulgur pilav 7  
etli pilav 8  
etli pirinç pilav 7  
kıymalı bulgur pilavı 11  
kuskus 8, 20  
pilav 7, 9, 21  
pirinç pilav 3

#### 11. Diğer

çökellik 9, 17, 18, 20, 21

cacık 7, 20  
kavurga 8  
kaymak 1, 6, 7, 8, 9, 11, 18  
keş 2, 12  
koyun yoğurdu 7  
küp peyniri 5  
lor peynir 9  
peskütan 7, 12  
peynir 2, 6, 7, 9, 18, 19, 20  
salça 7, 20  
sirke 4, 7  
şeker 6  
tuz 9, 17  
yumurta 2, 4, 20, 22  
yoğurt 1, 3, 6, 8, 9, 11, 18, 20

#### 12. Turşular

dal turşusu 5, 21  
turşu 8, 11, 20, 22

#### 13. Tatlılar

aşure 9  
ayva dolması 19  
baklava 2, 3, 6, 7, 10, 11, 12, 20, 22  
bal 7, 8, 9, 20, 21, 22  
cevizli hurma 20  
dut pestili 8  
helva 9  
incirli tatlı 20  
kadayıf 2, 3 7  
pekmez 19, 20, 22  
reçel 7  
revani 2, 7, 20  
sarığı burma 20  
sütlü /sütlaç 2, 8, 20  
tel helva 13

tulumba tatlısı 2, 7

#### 14. Salatalar

kuru fasulye piyazı 3  
marul salata 3  
salata 2, 7, 20

#### 15. Meyveler

armut 3, 11, 12, 20  
ceviz 8  
dut 3, 12  
elma 3, 11, 12  
erik 3  
fındıklı hurma 20  
havuç 19  
karpuz 9, 19, 20  
kavun 9, 19, 20  
kaysı 3  
kiraz 3  
misket elma 20  
portakal 3  
yaş dut 20  
yaş üzüm 20  
yer elması 19